

Arbeitsmedizinische Untersuchungen

DGUV Empfehlung „Belastungen des Muskel-Skelett-Systems einschließlich Vibrationen“

Ergänzungsuntersuchung bei Belastungen durch Hand-Arm-Vibrationen

Familienname Vorname Geburtsdatum

1. Sind sie

- Rechtshänder Linkshänder Beidhänder

2. Mit welchen Geräten oder Maschinen, die Schwingungen (Vibrationen) hervorrufen, arbeiten Sie?

(z. B. Schleifmaschine, Motorsäge, Meißelhammer, Presslufthammer, s. Geräteliste auf der Rückseite)

Bitte listen Sie alle Geräte auf und geben Sie für jedes Gerät die folgenden Angaben an:

Gerätetyp	Exposition seit (Monat, Jahr)	Nutzung		
		Stunden pro Tag	Stunden pro Woche	Stunden pro Jahr
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

3. Haben Sie kalte Hände?

- nie selten manchmal oft immer

4. Kommt es vor, dass Ihre Finger kribbeln oder sich wie taub anfühlen?

- nie mehrmals pro Jahr mehrmals pro Monat mehrmals pro Woche mehrmals pro Tag

5. Kommt es vor, dass Ihre Finger weiß werden und wie abgestorben sind?

- nie mehrmals pro Jahr mehrmals pro Monat mehrmals pro Woche mehrmals pro Tag

6. Wann werden Ihre Finger weiß bzw. werden wie taub oder kribbeln?

- eher in der **kalten** Jahreszeit eher in der **warmen** Jahreszeit unabhängig von der Jahreszeit

7. Wann haben Sie bemerkt, dass ein oder mehrere Finger wie abgestorben waren, kribbelten oder weiß aussahen?

- zum **ersten Mal** im Jahr **zuletzt** vor Tagen **zuletzt** vor Monaten **zuletzt** vor Jahren

8. In welchen Situationen tritt das Kribbeln oder Absterben der Finger auf?

- Vorwiegend in Kälte
 Beim Anfassen von kalten Gegenständen
 Nach mehreren Stunden Arbeit mit vibrierenden Werkzeugen
 Beim Fahrrad-, Moped- oder Motorradfahren
 Nach der Pause
 Nachts
 Beim Schwimmen
 In anderen Situationen

9. Haben Sie diese Beschwerden auch an den Zehen?

- Nein Ja

10. Haben Sie Schwierigkeiten bei kniffligen Tätigkeiten?

(wie z. B. Knöpfe zumachen, Schalter betätigen, Geldmünzen aufheben, Nägel sortieren o. Ä.)

- Nein Ja, und zwar

11. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

- Nein Ja

Datum

Unterschrift (Stempel) des Arztes/der Ärztin (ggf. „im Auftrag“ als Zusatz)

Beispiele für Arbeitsmittel, die erfahrungsgemäß eine Gefährdung durch Hand-Arm-Vibrationen verursachen können.
Weitere Arbeitsmittel enthält der DIN CEN/TR 17506: „Leitfaden für Datenbanken für Schwingungseinwirkung auf den Menschen“

A

- Aufreiß- und Abbauhämmer

B

- Bohrhämmer, Bohrhammer / Kombihammer
- Bohrmaschine / Erdbohrgerät
- Bolzensetzgerät

D

- Drehschrauber

E

- Elektrohobel
- Explosionsstamper

F

- Fräsmaschine (handgeführt), Handfräser, Handoberfräsmaschine (Holz), Universalfräsmaschine, Kopierfräse / Schnitzmaschine
- Freischneider

H

- Hämmer (Gleisstopfer, Rostklopfer)
- Hand-Kreissäge
- Heckenschere mit Verbrennungsmotor
- Hefter (Nagler, Tacker)
- Hobel (Feilen, Schaber), Standgerät
- Hochentaster mit Verbrennungsmotor (Baumpflege)

K

- Kettensäge / Motorsäge
- Knabbergerät (Schweißkantenformer, Nager), Knabbermaschine
- Kombi-Hämmer (elektrische Schlaghämmer)

L

- Laubblasgerät (handgehalten)

M

- Motorsäge (mit AV-Griff)
- Motorsäge (ohne AV-Griff)

N

- Nadelklopfer
- Nähmaschine
- Nietgeräte (Niethammer, Nietgegenhalter, Bördelgerät)
- Niethämmer

O

- Oberflächenreiniger (Nadelabklopfer, Flächenreiniger, Strahlkabine, Hochdruckreiniger)

R

- Rüttelplatten-Verdichter

S

- Schabotthammer (Lufthammer, Federhammer)
- Schaumstoffsäge, Säbelsäge
- Schlagbohrmaschine
- Schlaghammer (Spatenhammer, Meißelhammer, Aufreißhammer, Abbauhämmer)
- Schlaghammer / Kombihammer
- Schlagschrauber
- Schleifer (Vertikal-, Winkel-, Trenn-, Gerad-, Radial-, Handband-, Schwing-, Pendelschleifer)
- Schleifmaschine
- Schleifmaschine (Betonschleifmaschine, Schleifmaschine / Schleifbock, Gelenkarmschleifmaschine (Ständer mit Bandarm)
- Schmiedehammer
- Schneidegeräte (Motorsense, Rasenmäher, Blechschere, Elektromesser, Balken-Motormäher, Schere m. mechan. Welle, pneumatische Messer, Stoßmesser)
- Schriftenhammer (gedämpft)
- Standbohrmaschine
- Stichtsäge
- Stopfhämmer im Bergbau: Gleisbauarbeiter (Steinkohlenbergbau untertage)

V

- Verdichter (Rüttelplatte (Einmassen), Rüttelplatte (sonst), Vibrationswalze, Stampfer (allgemein), Stampfer (Baustellen), Stampframmen, Planieregge)
- Vibrationswalzen, handgeführt